



**PALLACANESTRO
ARCELLA
ESTD. 1922**



Protocollo Allenamenti Stagione 2020/21

Presentazione

Carissimi atleti e familiari,

la nuova stagione sportiva è ormai alle porte: l'inizio ufficiale è programmato per venerdì 21 agosto, data del raduno dei gruppi Senior e Under 20, a cui farà seguito, a cascata, la ripresa dell'attività di tutte le squadre giovanili e minibasket.

Ovviamente si prospetta una stagione "sui generis", caratterizzata da molte incertezze, ma anche da alcuni punti fermi. Da un lato, infatti, siamo consapevoli che per quanto concerne gli allenamenti nelle palestre pubbliche e le partite dei campionati Federali stiamo procedendo a vista, senza la garanzia di tempistiche precise. Dall'altro siamo altrettanto coscienti di avere una preziosa opportunità, quella di poter usufruire di infrastrutture di proprietà della nostra società, nella fattispecie della palestra Barion e del campo esterno ad essa attiguo, che saranno a disposizione delle nostre squadre fin dal 21 agosto.

Realizzando nei mesi di giugno e luglio il progetto #NonUnoDiMeno, che nell'arco di 7 settimane ha impegnato un centinaio di nostri atleti per un totale di circa 200 ore di allenamento, e proponendoci di far ripartire in questi giorni le attività della stagione sportiva 2020/21, crediamo di aver dimostrato coraggio e buona volontà, pur senza dimenticare il senso di responsabilità, che oggi riteniamo essere il presupposto indefettibile di qualsiasi proposta sportiva, sia essa formativa o agonistica. E' per questo motivo che riteniamo necessario doverVi elencare, in modo chiaro, preciso ed esauriente quali siano le condizioni che i nostri atleti dovranno rispettare per poter partecipare agli allenamenti, precisando che non si tratta di suggerimenti, ma di condizioni obbligatorie, per le quali non sono previste deroghe di alcun tipo.

Siamo certi che capirete le nostre ragioni e che sosterrete questa nostra iniziativa con entusiasmo, ma anche con coscienziosità, collaborando in modo attivo e costante con il nostro staff affinché la sua riuscita abbia successo. Non avremo a disposizione una "bolla" (chi segue la NBA sa esattamente di cosa stiamo parlando), ma potremo usufruire di quanto basti per consentire ai nostri atleti di riprendere gli allenamenti in modalità pressoché "normale". Starà a noi fare tutto il necessario affinché questa opportunità non venga persa.

Il tempo delle chiacchiere è terminato, è ora di tornare a giocare a pallacanestro, ma non prima di aver ripetuto il nostro mantra: prua a mare, sempre! Forza Arcella!!

Lo Staff della Pallacanestro Arcella

Figura n. 1

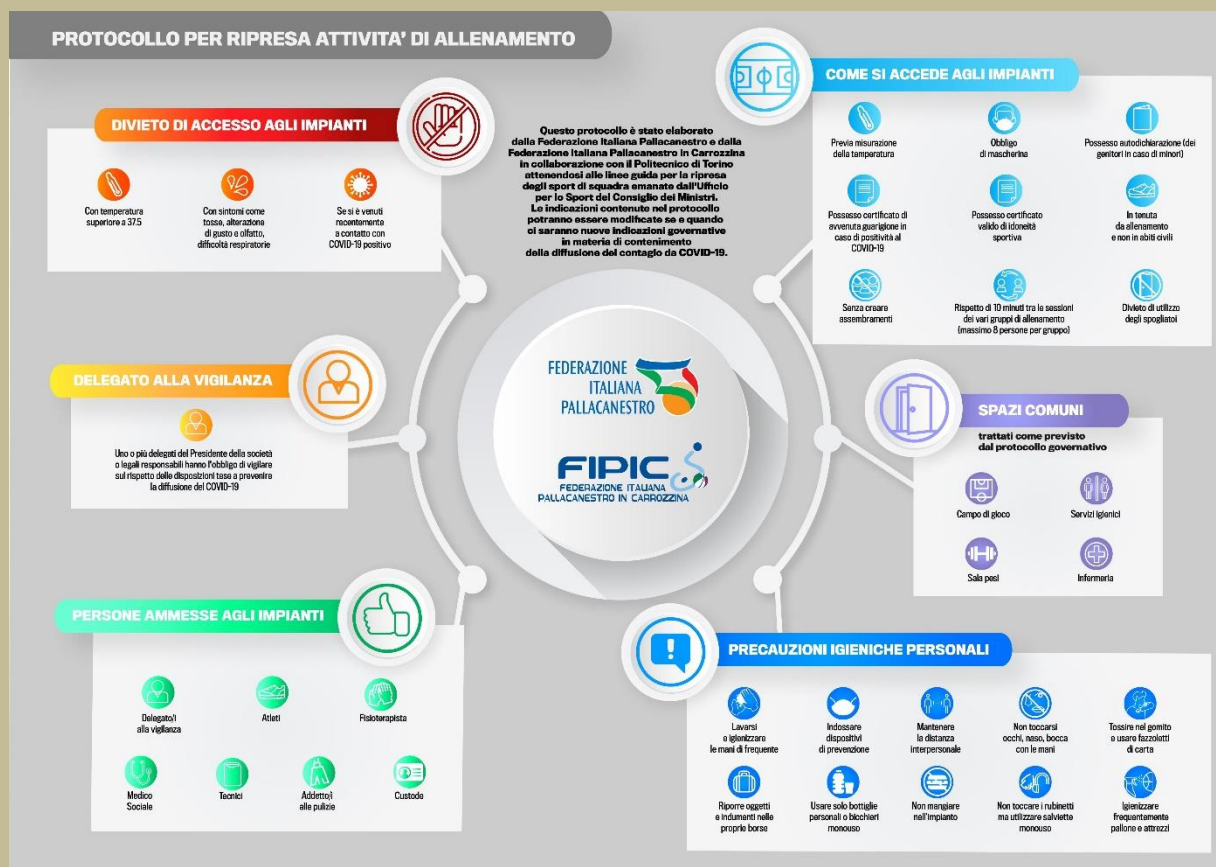


Figura n. 2



Legenda:

- I = Area di ingresso.
- P = Campo di gioco esterno (Piastra).
- B = Palestra Barion.
- E = Ingresso in Palestra Barion.
- U = Uscita dalla Palestra Barion.

Condizioni per la partecipazione agli allenamenti:

Norme per gli accompagnatori:

- Obbligo di non oltrepassare l'Area di Ingresso ai campi (vedi figura n. 2), cioè il cancello carraio che dà accesso al patronato.

Requisiti per i partecipanti:

- **Idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica**, da consegnare allo staff tecnico qualora non sia già stata depositata presso la Segreteria Sportiva. A tal proposito, ricordiamo che nel caso in cui la validità del certificato di idoneità fosse scaduta nel periodo di chiusura o in quello successivo, giacché FIP non ha concesso alcuna proroga della medesima, l'atleta dovrà conseguire una nuova idoneità. Coloro che non fossero in possesso del certificato, né avessero già prenotato la visita per il suo conseguimento, dovranno provvedervi al più presto e, comunque, entro un limite temporale che verrà indicato dallo staff tecnico nel corso delle prime sedute di allenamento (per informazioni sulle strutture convenzionate con la nostra società, potranno contattare il Responsabile Tecnico Unico della Pallacanestro Arcella, Raffaele Costantini, al 342.1670801).
- **Iscrizione alla società**, nei tempi e con le modalità che verranno indicati dallo staff tecnico nel corso delle prime sedute di allenamento (alle quali, ovviamente, si potrà partecipare anche se non ancora iscritti). Chi desiderasse avere maggiori informazioni potrà contattare il Dirigente Responsabile della Pallacanestro Arcella, Gabriele Scandaletti, al 393.6964095.
- **Modulo di autodichiarazione** (fornito dalla società), opportunamente compilato e firmato dall'atleta o dai genitori, in caso di atleta minore, da consegnare allo staff tecnico in occasione del primo allenamento di ciascuna settimana (è consentito anche l'invio tramite posta elettronica). **Il rispetto di quanto dichiarato nel modulo, specificamente delle condizioni riguardanti la sintomatologia influenzale, l'eventuale provenienza da aree di rischio ed i contatti avuti nei 14 giorni precedenti l'attività, rappresenta la principale condizione per garantire la prosecuzione delle attività all'interno della Palestra Barion.**

Norme per i partecipanti:

- Presentarsi presso l'Area di Ingresso (vedi figura n. 2) 10' prima dell'inizio dell'allenamento, già in **tenuta da allenamento** e muniti di **mascherina protettiva**.
- Percorrere il tragitto fino ai campi indossando la **mascherina protettiva**.
- Igienizzarsi le mani servendosi del **gel alcolico** a disposizione nel punto di accesso alla Palestra Barion o al campo esterno.
- Sottoporsi alla lettura della **temperatura corporea** con termoscanner (in uso allo staff tecnico).
- Divieto di utilizzo di **spogliatoi, servizi igienici** (unica deroga in caso di emergenze, con obbligo di accompagnamento da parte di un operatore dello staff tecnico), **gradoni, panchine, sedie/poltrone e tavoli/tavolini** all'interno della Palestra Barion.
- Igienizzarsi le mani servendosi del **gel alcolico** a disposizione all'uscita della Palestra Barion o del campo esterno, al termine dell'allenamento.
- Percorrere il tragitto dalla Palestra Barion o dal campo esterno all'Area di Ingresso (vedi figura n. 2) indossando la **mascherina protettiva**, al termine dell'allenamento.

Contatti:

Gli atleti e/o i genitori che necessitassero di informazioni non contenute in questo protocollo potranno contattare i seguenti referenti:

- **Dirigente Responsabile Pallacanestro Arcella:** Gabriele Scandaletti – 393.6964095.
- **Responsabile Tecnico Unico Pallacanestro Arcella:** Raffaele Costantini – 342.1670801.